

4η

Διαδικτυακή Ημερίδα της Π.Ε.Α.Ν.Δ.



ΣΔτ1: Αντιμετωπίζοντας τις προκλήσεις της σχολικής ζωής και της εφηβείας

Σάββατο 25.09.2021
17:00 – 19:30

Δωρεάν παρακολούθηση
www.peand.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (Ε.Δ.Ε)



Υποστηρικτές



Χορηγοί



Α' Μέρος

17:00–17:15

Χαιρετισμοί

από την Πρόεδρο της Π.Ε.Α.Ν.Δ. κα. **Σοφίας Μανέα**, την Δρα. **Αναστασία Μαυρογιαννάκη**, Παθολόγο – Διαβητολόγο, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ», Πρόεδρος ΕΔΕ και τον επίτιμο Πρόεδρο της Π.Ε.Α.Ν.Δ. συντονιστή της ημερίδας κ. **Χ. Μπαρτσόκα**, Ομότιμο Καθηγητή ΕΚΠΑ

17:15–17:30

Οι δυσκολίες στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη στους εφήβους.

Ανδριανή Βαζαίου, Παιδίατρος – Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Α' Παιδιατρική Κλινική Νοσοκομείου Παίδων Π&Α Κυριακού

17:30–17:45

Εφηβεία και Σακχαρώδης Διαβήτης: Εφηβικοί πειρασμοί: Πώς επηρεάζουν και πώς επηρεάζονται από το Σακχαρώδη Διαβήτη, (αλκόολ, ναρκωτικά, κάπνισμα, σεξουαλική επαφή, tattoo/piercing, διατροφικές διαταραχές).

Αλεξία Βερνίκου, Ψυχολόγος - Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια

17:45–18:00

Εφηβεία και Σακχαρώδης Διαβήτης: Σχολικός Εκφοβισμός και η Αντιμετώπισή του.

Μάγια Π. Αλιβιζάτου, Ph.D. Ψυχολόγος – Παιδοψυχολόγος

18:00–18:15

Κίνδυνοι του διαδικτύου - Τρόποι διαχείρισης και αντιμετώπισής τους από παιδιά και γονείς.

Δρ. **Γεώργιος Νάκος**, Αστυνόμος Β' [Υ.Γ.], Ψυχολόγος της Διεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

18:15–18:30

Ο ρόλος του νοσηλευτή στην εκπαίδευση και την ασφάλεια του παιδιού με ΣΔτ1 στο σχολείο.

Βασιλική Μάτζιου, Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ (15 λεπτών)

Β' Μέρος

Οι τεχνολογικές εξελίξεις των εταιρειών

18:45–19:00

Ψηφιακά εργαλεία υγείας για την αποτελεσματικότερη διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη.

Δημήτρης Κωνσταντακόπουλος, MBA, Product Manager Τμήμα Σακχαρώδους Διαβήτη της Abbott

19:00–19:15

Η νέα προσέγγιση στη Διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου 1: Pod Therapy & Omnipod DASH®.

Αγγελική Αναστασία Μανάρα, MBA, Brand Manager Τμήμα Σακχαρώδους Διαβήτη Hemoglobe Hellas

19:15–19:30

Η εμπειρία της Ναταλίας με την νέα MiniMed™ 780G στο σχολείο.

Ηρώ Γουνιτσιώτη, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος M.Sc. Therapy Specialist, Medtronic DIABETES.SHOP

19:30–19:45

Ο Pastry Chef **Χρήστος Βέργαδος**, μας ετοιμάζει πρόχειρα μικρό - γεύματα για το σχολείο και ένα γλυκό χωρίς ενοχές από την κουζίνα του.

19:45-20:00

Απαντήσεις σε ερωτήματα κοινού.